

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуплюева Т. А.

13 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валу муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Валу ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,52	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,48	158	Палочки с крупой с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,572	15,05	74,126	520,4		

Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,083	18,766	81,89	563,32		

Обед 1-4 классы					
1,157	8,193	5,465	79,707	Винегрет овощной	060
5,933	5,378	23,215	156,475	Суп картофельный с горохом	250
10	12,435	16,92	182	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,912	24,437	70,986	561,649		

Обед 5-11 классы					
1,157	8,193	5,465	79,707	Винегрет овощной	100
5,933	5,378	23,215	156,475	Суп картофельный с горохом	250
18,742	15,244	45,515	378,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	56	Хлеб пшеничный	030
1,553	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,235	27,466	111,852	796,293		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.